Согласованно

Начальник лагеря

Бутолина Р.Н.

Директор

МБОУ "Чепецкая СОШ"

Широких.Н.И.

школа Лагерь Отд./корп

День 14.06.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,00	211,50	10,50	8,52	21,55
	гор.напиток	149	Чай с сахаром	200	2,00	56,80	0,20	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,00	118,00	3,85	0,40	24,75
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом сливочным	55	9,00	199,38	3,37	11,76	20,10
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	180	27,00	66,60	3,60	0,60	14,70
Обед	закуска	30	Винегрет	100	5,00	42,78	11,80	5,00	27,90
	1 блюдо	60	Рассольник ленинградский	250	12,00	239,98	2,93	6,38	24,85
	2 блюдо	ттк	Рыба припущенная с овощами	100	18,00	372,60	14,00	14,13	30,78
	гарнир	92	Картофельное пюре	200	16,00	214,56	4,20	9,00	29,20
	напиток	267	Напиток из плодов шиповника	200	10,00	72,83	0,40	0,27	17,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	35	3,00	82,60	2,70	0,28	17,33
			Шоколад 85гр	1шт	75,00	2316,00	4,20	34,00	58,00
			Фруктовый напиток 0,2	1шт	22,00	40,00	0,00	0,00	10,00