

Согласованно

Начальник лагеря

Бутолина Р.Н.

школа

Лагерь

Отд./корп



Директор

МБОУ "Чепецкая СОШ"

Широких.Н.И.

День

15.06.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тتك	Каша гречневая вязкая	250	15,00	399,88	10,65	15,32	38,32
	гор.напиток	148	Кофейный напиток с молоком	200	11,00	100,24	3,46	3,78	13,28
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,00	141,60	4,62	0,48	29,70
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	210	30,00	69,94	3,64	3,51	14,95
Обед	закуска	тتك	Салат "Зимний"	100	12,00	81,70	3,50	4,93	2,40
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,00	164,50	7,15	9,40	12,50
	2 блюдо	тتك	Жаркое по домашнему из говядины	250	61,00	439,64	15,87	19,67	57,89
	гарнир								
	напиток	153	Компот из сухофруктов	200	6,00	128,00	0,60	0,00	31,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,00	118,00	3,85	0,40	24,75
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	2,00	105,95	3,30	0,55	21,95
		Фруктовый напиток 1л	1шт	65,00	40,00	0,00	0,00	10,00	