

Согласованно

Начальник лагеря

Буголина Р.Н.

школа

Лагерь

Отд./корп

Директор

МБОУ "Чепецкая СОШ"

Широких.Н.И.

День

17.06.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	128	Каша пшеничная молочная жидкая	180	16,00	243,00	5,40	8,10	34,20
	гор.напиток	149	Какао с молоком	200	15,00	101,88	3,87	3,80	13,09
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	3,00	70,80	2,31	0,24	14,85
	ттк		Бутерброд с сыром	50	15,00	156,08	5,88	8,85	14,53
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	400	62,00	66,60	3,60	0,60	14,70
Обед	закуска								
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	250	12,00	218,88	6,52	10,40	13,90
	2 блюдо	54-6м	Биточки из говядины	90	49,00	228,36	15,60	11,52	23,88
	гарнир	304-201	Рис отварной	150	15,00	210,10	3,70	5,40	36,70
	напиток	153	Компот из сухофруктов	200	6,00	128,00	0,60	0,00	31,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3,00	47,20	1,54	0,16	9,90
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	42,38	1,32	0,22	8,78
			Фруктовый напиток 0,2	1шт	22,00	40,00	0,00	0,00	10,00