Согласованно

Начальник лагеря

Бутолина Р.Н.

Директор

МБОУ "Чепецкая СОШ"

Широких.Н.И.

школа Лагерь Отд./корп

День 18.06.2024г

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк	Манник с творогом	200	25,00	425,00	14,42	14,10	44,10
	гор.напиток	148	Кофейный напиток с молоком	200	11,00	100,24	3,46	3,78	13,28
	сладкое	пп	Молоко сгущенное с сахаром	50	6,00	73,55	1,78	1,25	22,75
Завтрак 2	фрукты		Банан	250	56,00	54,50	1,50	2,50	11,00
Обед	закуска	пп	Огуурцы свежие порционно	70	9,00	16,31	2,59	0,07	1,33
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,00	131,60	5,72	7,50	10,00
	2 блюдо	ттк	Гуляш	90	45,00	342,00	12,52	18,72	30,78
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	180	12,00	221,22	4,50	3,78	42,30
	сладкое	146	Чай с лимоном	200	3,00	63,57	1,98	0,33	13,17
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,00	70,80	2,31	0,24	14,85
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	63,57	1,98	0,33	13,17
			Фруктовый напиток 0,2	1шт	36,00	40,00	0,00	0,00	10,00