Согласованно

Начальник лагеря

Бутолина Р.Н.

Директор

МБОУ "Чепецкая СОШ"

Широких.Н.И.

школа Лагерь Отд./корп

День 19.06.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,00	211,50	10,50	8,52	21,55
	гор.напиток	261	Чай с сахаром	200	2,00	56,80	0,20	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,00	118,00	3,85	0,40	24,75
	бутерброды	1	Бутерброд с маслом сливочным	60	9,00	217,50	3,68	12,83	21,93
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	150	32,00	112,20	4,20	4,05	17,25
Обед	закуска	54-6з	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	100	15,00	122,50	2,25	10,88	3,50
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	250	10,00	186,40	6,20	3,60	22,30
	2 блюдо	ттк	Жаркое по домашнему из говядины	200	61,00	399,54	13,83	16,35	61,97
	гарнир								
	сладкое	149	Какао с молоком	200	15,00	101,88	3,87	3,80	13,09
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,00	94,40	3,08	0,32	19,80
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	63,57	1,98	0,33	13,17
			Йогурт	2 шт	50,00	94,00	2,80	6,00	4,20