

Согласованно

Начальник лагеря

Бутолина Р.Н.

школа

Лагерь

Отд./корп



Директор

МБОУ "Чепецкая СОШ"

Широких.Н.И.

День

20.06.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	128	Каша рисовая вязкая с маслом	150	10,00	217,90	8,69	8,90	35,69
	гор.напиток	149	Какао с молоком	102	12,00	3,87	3,80	13,09	13,28
	хлеб	пп	Хлеб пшеничный	60	3,00	141,60	4,62	0,48	29,70
		тк	Бутерброд с сыром	60	15,00	203,88	6,60	11,99	17,44
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100	28,00	44,40	2,40	0,40	9,80
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	Рассольник ленинградский	250	12,00	157,23	2,93	5,13	24,85
	2 блюдо	тк	Зразы из говядины с яйцом	100	37,00	384,02	20,83	17,10	36,70
	гарнир	92	Картофельное пюре	200	16,00	214,60	4,20	9,00	29,50
	напиток	267	Напиток из плодов шиповника	200	10,00	72,83	0,40	0,27	17,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,00	94,40	3,08	0,32	19,80
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00	84,76	2,64	0,44	17,56
			Фруктовый напиток 0,2	2шт	72,00	40,00	0,00	0,00	10,00