


Согласованно

Начальник лагеря

 Бутолина Р.Н.

школа

Лагерь

Отд./корп



Директор

МБОУ "Чепецкая СОШ"

Широких.Н.И.

День

21.06.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк	Омлет натуральный с маслом	220	27,00	255,75	8,82	12,12	24,73
	гор.напиток	148	Кофейный напиток с молоком	200	11,00	100,24	3,46	3,80	13,28
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,00	118,00	3,85	0,40	24,75
		ттк	Бутерброд с сыром	40	15,00	124,86	4,70	7,08	11,62
Завтрак 2	фрукты		Банан	100	14,00	70,85	1,95	3,25	14,30
Обед	мучное	ттк	Пицца детская	75	14,00	229,99	8,95	12,03	23,90
	1 блюдо	ттк	Суп с мясными фрикадельками	250	29,00	127,00	4,20	10,78	17,38
	2 блюдо	ттк	Рыба припущенная с овощами	100	18,00	237,60	13,61	9,41	25,78
	гарнир	ттк	Каша рисовая вязкая	200	6,00	267,69	5,18	5,89	32,30
	гор. напиток	146	Чай с лимоном	200	3,00	62,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3,00	118,00	3,85	0,40	24,75
	хлеб черн.		Хлеб ржано/пшеничный	30	2,00	84,76	2,64	0,44	17,56
			Шоколад 85гр	1шт	75,00	2316,00	4,20	34,00	58,00