

Согласованно

Начальник лагеря

Бутолина Р.Н.

школа

Лагерь

Отд./корп



Директор

МБОУ "Чепецкая СОШ"

Широких.Н.И.

День

24.06.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	127	Каша пшенная молочная жидкая	150	13,00	219,96	5,30	8,28	25,06
	гор.напиток	149	Какао с молоком	200	12,00	101,88	3,87	3,80	13,09
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	40	3,00	94,40	3,08	0,32	19,80
		тк	Бутерброд с сыром	50	15,00	156,08	5,88	8,85	14,53
Завтрак 2	фрукты		Груша	100	22,00	66,60	3,60	0,60	14,70
Обед	закуска								
	1 блюдо	65	Суп картофельный с клецками	250	10,00	204,33	3,20	5,55	35,13
	2 блюдо	тк	Шницель из говядины	90	42,00	232,29	16,65	15,21	8,10
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	150	10,00	217,35	5,25	6,15	35,25
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	7,00	97,60	0,16	0,16	23,88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,00	118,00	3,85	0,40	24,75
	соус	141	Соус томатный	30	3,00	40,32	0,78	2,88	2,82
			Йогурт	2 шт	80,00	94,00	2,80	6,00	4,20