

Согласованно

Начальник лагеря

Буголина Р.Н.

школа

Лагерь

Отд./корп



Директор

МБОУ "Чепецкая СОШ"

Широких.Н.И.

День

25.06.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тتك	Сырники творожные запеченные	160	35,00	448,43	15,36	16,43	45,12
	гор.напиток	148	Кофейный напиток с молоком	200	11,00	100,24	3,46	3,78	13,28
	сладкое	пп	Молоко сгущенное с сахаром	50	6,00	73,55	1,78	1,25	22,75
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	210	66,00	23,40	0,90	0,20	9,50
Обед	закуска								
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	250	12,00	218,88	6,52	10,40	13,90
	2 блюдо	тتك	Запеканка картофельная с отварным мясом(говядина)	200	45,00	336,00	17,12	19,60	33,02
	гор.напиток	261	Чай с сахаром	200	2,00	56,80	0,20	0,00	14,00
	сладкое	пр	Конфеты	40	16,00	117,20	0,16	0,00	30,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,00	94,40	3,08	0,32	19,80
	хлеб черн.		Хлеб ржано/пшеничный	40	2,00	84,76	2,64	0,44	17,56
			Фруктовый напиток 0,2	1шт	22,00	40,00	0,00	0,00	10,00