

Согласованно

Начальник лагеря

Р.Н.
 Бутолина Р.Н.
 школа Лагерь

Отд./корп 

Директор

МБОУ "Чепецкая СОШ"

Широких.Н.И.

День

26.06.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	128	Каша пшеничная молочная жидкая	200	16,00	270,00	6,00	9,00	38,00
	гор.напиток	261	Чай с сахаром	200	2,00	56,80	0,20	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,00	118,00	3,85	0,40	24,75
		1	Бутерброд с маслом сливочным	55	9,00	172,19	3,37	12,31	14,60
	закуска	пр	Помидоры свежие порционно	100	16,00	35,40	7,90	0,20	0,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	65	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,00	113,36	5,30	4,56	16,80
	2 блюдо	тк	Плов из говядины	200	51,00	408,58	16,20	18,85	44,93
	гарнир								
	напиток	153	Компот из сухофруктов	200	6,00	128,00	0,60	0,00	31,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,00	70,80	2,31	0,24	14,85
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	84,76	2,64	0,44	17,56
			Фруктовый напиток 0,2	1шт	22,00	40,00	0,00	0,00	10,00
			Йогурт	2шт	80,00	94,00	2,80	6,00	4,20