

СОГЛАСОВАНО

Начальник летнего лагеря

МБОУ "Чепецкая СОШ"

Бутолина Р.Н.

Утверждаю:

Директор

МБОУ "Чепецкая СОШ"

Широких Н.И.

Школа

МБОУ "Чепецкая СОШ"

Отд./корп

лагерь

3 День

04.06.2025

Возрастная категория: 12-18 лет

День: среда

ДЕНЬ. ОБЕД

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
т.т.к.	Суп молочный с макаронными изделиями	250	10,50	8,52	21,55	211,50
1/2013г	Бутерброд с маслом сливочным	60	3,68	11,33	21,93	217,50
пп	Фрукт свежий (апельсин)	180	7,00	4,86	22,50	134,64
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	56,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		740	25,23	25,105	104,73	738,44
			25	25	25	25
ОБЕД						
т.т.к.	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,25	8,38	3,50	122,50
47/2008г	Суп картофельный с бобовыми	270	6,20	3,60	22,30	186,40
т.т.к.	Жаркое по домашнему из говядины	280	18,37	19,23	86,75	544,26
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,85	70,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,78	42,38
149/2008г	Какао с молоком	180	3,87	3,80	13,09	101,88
ИТОГО ЗА ОБЕД:		880	34,32	35,47	149,27	1068,22
			35	35	35	35,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						
			59,55	60,57	254,00	1806,66

60 60 60 60