

СОГЛАСОВАНО

Начальник летнего лагеря

МБОУ "Чепецкая СОШ"

Бутолина Р.Н.




Утверждаю:

Директор

МБОУ "Чепецкая СОШ"

Широких Н.И.

Школа

МБОУ "Чепецкая СОШ"

Отд./корп

лагерь

9 День

11.06.2025

Возрастная категория: 7-11 лет

День: среда

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
128/2008г	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,00	9	38,00	270
1/2013г	Бутерброд с маслом сливочным	55	3,37	12,31	14,60	172,19
	Помидоры свежие порционно	100	7,90	0,20	0,50	35,40
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	56,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		605	21,32	21,91	91,85	652,39
			25	25	25	25
ОБЕД						
65/2013г	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,30	4,56	16,80	113,36
тتك	Плов из говядины	240	16,56	19,20	49,11	437,49
ПП	Йогурт	100	2,80	6,00	4,20	94,00
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,85	70,80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	13,17	63,57
153/2008г	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,0	31,40	128,0
ИТОГО ЗА ОБЕД:		800	29,55	30,33	129,53	907,22
			34,9	35	35	35

СОГЛАСОВАНО

Начальник летнего лагеря

МБОУ "Чепецкая СОШ"

Бутолина Р.Н.



Утверждаю:

Директор

МБОУ "Чепецкая СОШ"

Широких Н.И.



Школа

МБОУ "Чепецкая СОШ"

Отд./корп

лагерь

9 День

11.06.2025

Возрастная категория: 12-18 лет

День: среда

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
128/2008г	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,80	11,8	38,00	270
1/2013г	Бутерброд с маслом сливочным	60	3,68	12,83	21,93	232,85
	Помидоры свежие порционно	100	7,90	0,20	0,50	35,40
	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	141,60
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	56,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		620	24,20	25,31	104,13	736,65
			24	25	25	25
ОБЕД						
65/2013г	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,62	5,70	21,00	141,70
ткк	Плов из говядины	220	17,82	22,49	49,42	449,43
ПП	Йогурт	100	2,80	6,00	4,20	94,00
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
153/2008г	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,0	31,40	128,0
ИТОГО ЗА ОБЕД:		860	34,33	35,03	148,33	1015,89
			35	35	35	34