СОГЛАСОВАНО
Начальник летнего лагеря
МБОУ "Чепецкая СОШ"
Бутолина Р.Н.

Утверждаю:
И.о директора
МБОУ "Чепецкая СОШ"
Есенеева И.В.

Школа	МБОУ"Чепецкая СОШ"	Отд./корп	лагерь	10 День	26.06.2025

Возрастная категория: 7-11лет День: четверг

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
				ЗАВТРАК		
ттк	Каша рисовая вязкая с маслом	200	11,59	11,87	47,59	290,53
ттк	Бутерброд с сыром	40	4,70	7,08	11,62	124,86
пп	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	2,50	11,00	54,50
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
146/2008г	Чай с лимоном	200	0,30	0,0	2,20	69,90
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		**580**	**21,17**	**21,77**	**92,21**	**634,20**
			25	**25**	**25**	**25**
				ОБЕД		
104/2017	Суп с мясными фрикадельками	200	3,36	8,624	13,904	103,2
ттк	Каша пшенная без молока	150	2,03	3,36	50,70	224,40
ттк	Котлета,рубленная из мяса кур	90	13,48	9,95	9,02	242,37
141/2008г	Соус томатный	40	1,04	3,84	3,76	53,76
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
ИТОГО ЗА ОБЕД:		**760**	**29,50**	**30,33**	**127,834**	**904,77**
			35	**35**	**35**	**35**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**50,67**	**52,10**	**220,04**	**1538,97**

СОГЛАСОВАНО
Начальник летнего лагеря
МБОУ "Чепецкая СОШ"
Бутолина Р.Н.

Утверждаю:
И.о директора
МБОУ "Чепецкая СОШ"
Есенеева И.В.

Школа	МБОУ"Чепецкая СОШ"	Отд./корп	лагерь	10 День	26.06.2025

Возрастная категория: 12-18лет

День: четверг

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
					ЗАВТРАК	
ттк	Каша рисовая вязкая с маслом	200	11,59	11,87	47,59	290,53
ттк	Бутерброд с сыром	55	6,46	9,74	15,98	171,69
пп	Фрукт свежий (банан)	120	1,80	3,00	13,20	65,40
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00
146/2008г	Чай с лимоном	200	0,30	0,0	2,20	69,90
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		**625**	**24,00**	**25,00**	**103,72**	**715,52**
			24	**25**	**25**	**24**
			ОБЕД			
104/2017	Суп с мясными фрикадельками	250	4,2	4,78	7,38	106
ттк	Каша пшенная без молока	200	2,70	4,48	70,60	280,20
ттк	Котлета,рубленная из мяса кур	100	14,98	16,65	10,02	262,30
141/2008г	Соус томатный	50	1,3	4,8	4,7	67,2
	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	141,60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,55	21,95	105,95
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
ИТОГО ЗА ОБЕД:		**910**	**34,97**	**35,54**	**157,442**	**1065,13**
			35	**35**	**37**	**36**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**58,97**	**60,54**	**261,16**	**1780,65**