

Согласованно

Начальник лагеря

Бутолина Р.Н.

школа Отд./корп


 Директор
 МБОУ "Чепецкая СОШ"
 Широких Н.И.
 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк	Каша рисовая вязкая с маслом	200	15,00	290,00	11,59	11,87	47,59
	гор.напиток	146	Чай с лимоном	200	3,00	69,90	0,30	0,00	2,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,00	94,40	3,08	0,32	19,80
	бутерброд	ттк	Бутерброд с сыром	40	22,00	124,86	4,70	7,08	11,62
Завтрак 2	фрукты		Банан	300	68,00	54,50	1,50	2,50	11,00
Обед	закуска								
	1 блюдо	104	Суп с мясными фрикадельками	200	29,00	106,00	1,76	2,22	12,30
	2 блюдо	ттк	Котлета, рубленая из мяса кур	100	30,00	262,30	14,98	16,65	10,02
	гарнир	ттк	Каша пшенная без молока	150	7,00	210,15	2,03	3,36	52,95
	сладкое	149	Какао с молоком	200	12,00	101,88	3,87	3,80	13,09
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,00	94,40	3,08	0,32	19,80
	хлеб черн.		Хлеб ржано/пшеничный	40	2,00	84,76	2,64	0,44	17,56
	соус	141	Соус томатный	40	4,00	53,76	1,04	3,84	3,76
			Фруктовый напиток 0,2	1шт	22,00	40,00	0,00	0,00	10,00