

Согласованно

Начальник лагеря

Бутолина Р.Н.

школа

Лагерь

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	127	Каша пшениная молочная жидкая	150	13,00	219,96	5,30	8,28	25,06
	гор.напиток	149	Какао с молоком	200	12,00	101,88	3,87	3,80	13,09
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	40	3,00	94,40	3,08	0,32	19,80
		тк	Бутерброд с сыром	50	22,00	156,08	5,88	8,85	14,53
Завтрак 2	фрукты		Груша	100	20,00	66,60	3,60	0,60	14,70
Обед	закуска								
	1 блюдо	65	Суп картофельный с клецками	250	10,00	204,33	3,20	5,55	35,13
	2 блюдо	тк	Шницель из говядины	90	42,00	232,29	16,65	15,21	8,10
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные	150	10,00	217,35	5,25	6,15	35,25
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	7,00	97,60	0,16	0,16	23,88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,00	118,00	3,85	0,40	24,75
	соус	141	Соус томатный	30	3,00	40,32	0,78	2,88	2,82
			Шоколад	1 шт	75,00	94,00	2,80	6,00	4,20